

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
УТРО	с 10.45 - 11.15 Карапуз 1-3 года Зал №2 ВИКА		new 10.00 !!! Fit -Мама Для мам с малышами до 1 года Зал №2 ВИКА	10:45-11:15 Веселая аппликация 1-3 года Детская комната СВЕТЛАНА		10.00 Спортивное плавание \$ 6-8 лет Полина	10.00 Спортивное плавание \$ 6-8 лет Полина	
	11:00 Плавание 3-12 мес. Оля		11:00 Плавание 3-12 мес. Оля	11:00 Плавание 4-6 лет Андрей	11:00 Плавание \$** 1-3 года Андрей	11:00 Тайский бокс 7-10 лет Виталий	11:00 Kickboxing kids 8-14 лет Александр	
		11:00 Рисование для малышей 1-3 лет ВИКА	с 11.30 Карапуз \$** 1-3 года Зал №2 ВИКА	new 11.45 !!! Начинаем говорить \$ ** (занятие на запуск речи) 1-3 года, Дк СВЕТЛАНА			11:30 Плавание 3-12 мес. Полина	11:30 Плавание 1-3 года Полина
					12:00 Лепка. Соленое тесто 1-3 года, Дк ВАЛЕРИЯ	12:00 Спортивное плавание \$ 4-6 лет Андрей	12:00 Спортивное плавание \$ 4-6 лет Андрей	
ДЕНЬ	12:00 Плавание 1-3 года Александр					11.00 Арт-студия \$ (декоративно-прикладное искусство) ДК от 4 лет ЕВГЕНИЯ	12:00 Бокс \$ 6-10 лет Зал CF Александр	
	Внимание!!! Новое занятие для МАМ с малышами до 1 года! Возможность подтянуться и восстановиться после родов и кормления. Разумное сочетание физической нагрузки для мамы и занимательной гимнастики для малыша! В среду в 10.00. Ждём вас в зале №2							
	16.30 Спортивное плавание \$ 8-13 лет Александр	16.30 Спортивное плавание \$ 8-13 лет АЛЕКСАНДР		16.30 Спортивное плавание \$ 8-13 лет АЛЕКСАНДР	16.30 Спортивное плавание \$ 8-13 лет АНЯ	12.00 Plastic Gym 7-14 лет зал №2 ВИКА	12.00 Арт-мастерская (поделки) ДК от 4 лет ЕВГЕНИЯ	
ВЕЧЕР	(!!!) 16.30 ЛОГОРИТМИКА 3-6 лет зал №2 СВЕТЛАНА	17.00 Dance-kids 4-7 лет зал №2 ВИКА	17:00 Kickboxing Kids 8-14 лет Александр	17.15 ЛОГОРИТМИКА 3-6 лет зал №2 СВЕТЛАНА	17.00 Здоровая спина от 4 лет, зал №2 АННА	13.00 Ритмика 4-7 лет зал №2 ВИКА		
	18:30 Плавание 7-10 лет Юрий	18:30 Плавание 4-6 лет АЛЕКСАНДР	18:30 Дайвинг-фит 7-14 лет АНЯ	18:30 Плавание 10-14 лет АЛЕКСАНДР	18:30 Плавание 4-6 лет ЮРИЙ			
	17.00 Здоровая спина от 4 лет, зал №2 АННА	17:30 Тайский бокс \$ 7-10 лет Виталий	18.00 MMA Kids 4-6 лет Зал CF Валентин	17:30 Самбо \$ 7-10 лет Артем	18.00 Флорбол от 5 лет зал №2 АННА			
	18.00 Флорбол от 5 лет Зал №2 АННА	18.00 Plastic Gym 7-14 лет зал №2 ВИКА	19.00 MMA Kids 7-10 лет Зал CF Валентин			ВНИМАНИЕ!!! Новое занятие для малышей коммерческая секция Начинаем говорить (запуск речи) четверг в 11.45 1-3 лет ведет логопед Светлана Швайковская программа включает упражнения на активный запуск речевой активности и последующее развитие речи		
	18.00 САМБО, зал CF с 7 до 14 лет АРТЕМ							
	18.00 РИСОВАНИЕ от 5 лет (2-ой год обучения) Аквариум СИНИККА			18.00 РИСОВАНИЕ от 4 лет (начинающие) Аквариум СИНИККА	Внимание! коммерческие занятия "Карапуз**" "Начинаем говорить**", "Рисование**", "Здоровая спина +" оплачиваются на рецепции 200р.			
	19.00 РИСОВАНИЕ \$** от 4 лет Аквариум СИНИККА	19.00 Веселая аппликация от 4 лет АННА	19.00 Арт-мастерская (поделки) ДК от 4 лет ВИКА	19.00 РИСОВАНИЕ \$** от 4 лет Аквариум СИНИККА				
\$**	занятие 200 р.							
\$	500 р. - платная секция и студия							
\$**	занятие 200 р.							
	платные секции и занятия							

**Описание занятий детского центра
«Universal Fit Kids»**

Для детей от 3 месяцев до 3 лет	
New Fit-мама	Эффективный комплекс занятий для мамы с малышом , рассчитанный на общее укрепление и восстановление мышц пресса, мышц спины, груди, развития общей выносливости мамы. Эта программа позволяет мамам заниматься, не прерывая общение с малышом . Специальный комплекс сможет приучить ребенка к движению, будет способствовать правильному развитию вестибулярного аппарата, общей моторики. От 3 до 12 мес. 45 мин
Карпуз 10 мес - 3 года	Комплексное развивающее занятие для малышей от 10 месяцев вместе с мамами, включающее физкультуру, направленное на развитие общей моторики, координации, ловкости, мелкой моторики, сенсорного восприятия и внимания. 30 минут
Карпуз \$ 10 мес - 3 года	Комплексное развивающее занятие для малышей от 10 месяцев вместе с мамами, направленное на развитие общей моторики, координации, ловкости, мелкой моторики, сенсорного восприятия и внимания. С включением познавательного компонента – опыта или эксперимента. 40 минут. Стоимость занятия – 200 р.
New Начинаем говорить \$ 1-3 года	Занятие на запуск речи у малышей от 1 года. Включает в себя упражнения на активацию речевой активности и последующее развитие речи, дыхания, органов артикуляции. А также комплекс на развитие общей и мелкой моторики. 30 минут. Стоимость занятия – 200 р.
Лепка из соленого теста от 1 года	Групповое занятие на чистом экологическом материале, направленное на развитие моторики, сенсорики, внимания. 30 минут
Рисование для малышей от 1 года	Групповое занятие для развития основных навыков для рисования у самых маленьких. 30 минут
Веселая аппликация от 1 года	Групповое занятие, направленное на развитие мелкой моторики малыша, сенсорное восприятие, развитие творческого воображения. 30 минут
Плавание для детей от 3 месяцев до 3 лет	Грудничковое плавание – это веселые игры в теплой и чистой воде для детей и их родителей. В ходе каждого занятия тренер-инструктор обязательно дает рекомендации всем участникам индивидуально. 30 минут
Для детей от 4 до 6 лет	
ЛОГОРИТМИКА New	Комплексное групповое занятие для развития речевой моторики, музыкального слуха, общей и мелкой моторики, координации в игровой форме. Не ранее 3 лет!!! 30 мин
Dance – kids 4-7лет	Танцевальный урок для детей, развивающий чувство ритма, координацию, общую моторику, вкус. 40 мин
АКРОБАТИКА New от 5 лет	Акробатика отличается равномерно распределенной нагрузкой на все группы мышц человека, что позволяет маленькому организму развиваться целиком гармонично и правильно. К тому же, акробатика - это не только занятие, но и развлечение, преодоление страхов и формирование правильной, высокой самооценки. 45 мин
Ритмика (от 4 лет)	Занятие, направленное на развитие чувства ритма, восприятие музыки, ее осмысление, а также выражение своих впечатлений от музыки посредством образного, эмоционально-насыщенного движения. 30 мин.
Здоровая спина От 4 лет	Занятия для развития мышечного корсета спины, силы и, конечно же, гибкости. А также на укрепление свода стопы, мышц голени и повышение общего уровня физического развития. 45 мин
Плавание 4-6 лет и 7-14 лет	Максимальное включение и тренировка всего опорно-двигательного аппарата. Направлено на развитие всех групп мышц: плечевой пояс, руки, ноги, мышцы тела, пресс живота и спины, другие. Разные возрастные группы. 45 минут
Арт –мастерская От 4 лет	Занятие рукоделием, изготовлением поделок из различного материала. Развивает кругозор, мелкую моторику, различные навыки. 40 мин
Для детей от 6 до 14 лет	
РИСОВАНИЕ 4-6 и 6-14 лет	Групповое занятие творчеством, изучение классических приемов и техник прикладного искусства и рисования. Отдельная группа для начинающих. И отдельная группа для умеющих. 45 минут
Дзю-до 7-10 лет	Популярный вид японской борьбы, направленный на развитие основных физических качеств в игровой форме. 45 минут
ММА Kid's 6-10 лет	Обучение технике борьбы, бросков и общая физическая подготовка для детей. 45 мин
KickBoxing Kids 8-14 лет	Включены разные виды нагрузок, направленные на развитие силы мышц, выносливости, гибкости, отработка ударов ногами. Воспитание волевых и физических качеств. 45 мин
ФЛОРБОЛ от 5 лет	Флорбол – это хоккей в зале с мячом. Игровой урок, построенный на основе одноименной командной игры. 45 минут
Plastic Gym (7-14 лет)	Plastic Gym - комплекс упражнений направлен на развитие координации движений, чувства ритма, музыкальности, обеспечивает растяжку. Подобранный комплекс упражнений способствуют физическому и музыкальному развитию. 55 мин